

# IPPNW Empfehlung bei Atomreaktorunfällen zum Schutz der Schilddrüse mit speziellen Jod-Tabletten (Jodblockade)

**Notwendig ist eine rechtzeitige Einnahme, möglichst 1 - 2 Tage vor dem Eintreffen einer radioaktiven Wolke**

Voraussetzung sind zuverlässige Informationen durch die Behörden über die Notwendigkeit der Einnahme und das betroffene Gebiet. Eine schützende Wirkung gibt es nur bei Einnahme **vor** der radioaktiven Belastung. Eine Einnahme 3 Std. danach wirkt nur noch zu 50 % und 10 Std. danach gar nicht mehr. Eine zu frühe Einnahme ist wirkungslos. Eine zu späte Einnahme kann sogar schaden, nämlich dann, wenn der Körper radioaktives Jod vorher schon aufgenommen hat.

**Ebenso notwendig ist eine ausreichend hohe Dosierung**

Die gewünschte Schutzwirkung besteht nur bei genügend hoher Dosierung. Die Empfehlung der WHO lautet: Einmalgabe von 130 mg Kaliumjodid (= 2 Tabletten à 65 mg). Für Schwangere gilt die gleiche Dosis-Empfehlung. Die Schilddrüse des ungeborenen Kindes wird dabei mit geschützt. (Dosierungen für Kinder siehe unten). Mit der ersten rechtzeitigen Einnahme kann man sein Risiko einer schweren Erkrankung der Schilddrüse (einschließlich Krebs) um etwa 90% senken. Eine wiederholte Einnahme von 65 mg (=1 Tablette) am folgenden Tag bzw. auch an weiteren Tagen ist angeraten, wenn die radioaktive Jod-Belastung anhalten sollte. Auch dazu benötigt man zuverlässige Informationen.

**Eine zu niedrige Dosierung hilft nicht**

Die allgemein bekannten Jodtabletten im 100-Mikrogrammbereich zur Vorbeugung gegen Kropfbildung genügen zum Schutz nicht. Für die Jodblockade benötigt man eine tausendfach höhere Konzentration.

**Wirkprinzip und Biokinetik**

Bei der Jodprophylaxe bewirkt die rechtzeitige Aufnahme von normalem Jod vor der Aufnahme des radioaktiven Jods eine „kompetitive Hemmung“. Das heißt, der Körper hat dann im richtigen Moment reichlich unbelastetes Jod aufgenommen und macht zunächst einen „Aufnahmestopp“.

**Radioaktives Jod schadet**

Bei Aufnahme von radioaktivem Jod drohen anhaltende Strahlenschäden, auch wenn das radioaktive Jod nach einigen Wochen zerfallen oder ausgeschieden worden ist. Nach Jahren bis Jahrzehnten können Schilddrüsenkrebs und andere Schilddrüsenerkrankungen ausgelöst werden.

**Die Tabletten können rezeptfrei in der Apotheke gekauft werden**

Wir empfehlen, den Apotheker zu bitten, über den Hersteller, Fa. Lannacher in Österreich Kaliumjodid 65 mg zu bestellen: *Kaliumjodid „Lannacher“ 65 mg Tbl. ®* (Österreich). Diese Tabletten sind für Kinder und Kleinkinder teilbar.

**Dosierung**

Neugeborene (bis 1 Monat) ¼ Tbl. = 16,25 mg	Säuglinge und Kleinkinder (1-36 Mon.) ½ Tbl. = 32,5 mg
Kinder von 3-12 Jahre 1 Tbl. = 65 mg	ab 13 Jahre und Erwachsene 2 Tbl. = 130 mg

Die Tabletten müssen in reichlich Flüssigkeit aufgelöst und dann sofort eingenommen werden.

## Zum Alter

Die bisherige offizielle Katastrophenschutz-Rahmenempfehlung, die Jodprophylaxe für Menschen bis zum Alter von 45 Jahren zu begrenzen, ist u. E. überholt, da nach der Katastrophe von Tschernobyl in den verseuchten Gebieten eine 6-fache Zunahme von Schilddrüsenkrebs auch bis ins hohe Alter nachgewiesen wurde. Ferner wäre auch in Deutschland (wie in Österreich längst durchgeführt) eine flächendeckende ereignisunabhängige Vorverteilung an alle Haushalte sinnvoll. Auch ein flächendeckendes TSH Screening zur vorherigen Risikoabklärung wäre empfehlenswert.

## **Achtung: Eine hoch dosierte Jodeinnahme ist aber nicht völlig risikolos!**

**Die rezeptfreie Bezugsmöglichkeit darf nicht darüber hinwegtäuschen, dass es sich bei hoch dosierten Jod-Tabletten um ein Medikament handelt. Lebensgefährliche Nebenwirkungen sind zwar sehr selten, sind aber (wie bei allen Medikamenten) grundsätzlich möglich – insbesondere z.B. bei Jod-Allergie, manifester oder latenter (versteckter) Hyperthyreose (Schilddrüsen-Überfunktion) oder der Einnahme kaliumsparender Diuretika (Entwässerungsmittel).**

Erhebliche Gefahr besteht außerdem bei folgenden (seltenen) Erkrankungen: Dermatitis herpetiformis, Jododerma tuberosum, Pemphigus vulgaris, Myotonia congenita und hypokomplementäre Vaskulitis. Vorbehalte bestehen bei Autoimmunkrankheiten, Nierenfunktionsstörungen, Herzinsuffizienz und Asthma bronchiale. Als Alternative empfiehlt sich dann der Wirkstoff Natriumperchlorat (*Irenat @ Tropfen*), der allerdings rezeptpflichtig ist.

**Wenn Sie sich vorbeugend hoch dosiertes Jod besorgen, lassen Sie sich bitte vorab von Ihrem Hausarzt unter Vorlage dieses Merkblattes beraten. Er kann z.B. mit einem TSH-Test eine latente Hyperthyreose relativ sicher ausschließen.**

## **Warnung: Jodtabletten schützen nicht vor Strahlenschäden anderer Organe**

Die Jodblockade der Schilddrüse kann einzig und allein nur vor Schilddrüsenkrebs und anderen Schilddrüsenerkrankungen schützen, nicht aber vor allen anderen Strahlenschäden. Es gibt keine allumfassende „Strahlenschutztablette“. Um sich wirklich wirksam vor atomaren Gefahren zu schützen, müssen weltweit alle Atomreaktoren abgeschaltet werden.

*Reinhold Thiel, Vorstand der IPPNW*  
Stand: 07.07.2011



**IPPNW**

**Deutsche Sektion der Internationalen Ärzte für die Verhütung des  
Atomkrieges/Ärzte in sozialer Verantwortung e. V.**  
Körtestr. 10, 10967 Berlin  
Tel: 030-698074-0, [ipnw@ipnw.de](mailto:ipnw@ipnw.de), [www.ipnw.de](http://www.ipnw.de)